

## コロナ鬱克服のための心理支援対策（中央災害安全対策本部）

コロナウイルス感染症-19 中央災害安全対策本部（本部長：丁世均（チョン・セギョン） 国務総理）は8月9日、朴凌厚（パク・スンフ） 第1次長の主催で、政府ソウル庁舎映像会議室において、各中央部処及び17の市・道と共に、コロナ鬱克服のための心理支援対策などを議論した。

□中央災害安全対策本部はコロナ鬱（ブルー）克服のための心理面での支援対策を議論し、検討した。

\* 公共言語純化政策として、「コロナブルー」は「コロナ鬱」、「ヒーリング」は「治癒」と表記する。

□コロナ19の長期化に伴い、社会的孤立、外出自粛などによる不安感やうつ病の増加、それによる自殺増加への懸念など、コロナ鬱（ブルー）が広がっている。

○特に、IMF（1997年）、金融危機（2007年）のような重大な社会的事件以降、自殺率が増加した事例を鑑みるにあたり、コロナ19の発生後6か月が経過した現在、対象・段階別に総合的なアプローチを通じて、コロナ鬱に対する心理面での支援対策を設ける必要性が高まっている。

□まず国民に希望的なメッセージを伝達するためのスローガン選定及びキャンペーンを推進し、国民の社会的疲労を解消するための特別旅行週間（10月）、「森へキャンペーン」などを推進する。

○また、国家トラウマセンターによるカカオトーク・チャットサービスや、国立精神健康センターのアプリ（精神健康自己検診）などを通じて、正しい精神健康に関する情報と自己診断を提供し、コロナ鬱の予防を支援する。

○スマートフォンの使用時間の増加に従い、幼児・青少年などを対象にした「スマートフォンの正しい使用」に関する教育と専門相談を準備し

- 健康な生活を維持できるよう、コロナ19健康生活ルールの普及や、「ひとり酒・宅飲み」の増加による弊害を予防するため、節酒関連のオンラインイベントを引き続き推進する。

- 家族相談電話（1644-6621）等による心理相談のほか、低所得者層のひとり親・祖父母と孫だけの家庭等、脆弱層の家族に対する事例管理の強化等の支援も強化する。

□対象別・段階別の相談および心理面での支援システムを運営し、うつ病・不安に対する早期介入により、コロナ鬱の防止に努める。

○憂鬱・不安を感じている国民のために、心理相談ホットライン(1577-0199)を引き続き運営し、カカオトークのチャット機能などを活用した全国民自己診断(\*)を推進する予定である。

\* 誰でもカカオトーク「国家トラウマセンター」を友達追加し、無料の自己診断が可能。より詳細な自己診断は国立精神健康センターの「精神健康自己診断」アプリを活用

○ また、小規模事業所・経済的脆弱層に対し、全国17の市・道の災害心理回復支援センターを通じて、心理相談・支援を引き続き運営する。

○地域社会における高齢者のコロナ鬱を早期発見・治療するため、高齢者向けサービス提供者に対する教育・案内を強化するとともに、障害者介護の空白を最小限に抑え脆弱階層への支援も強化する。

○児童・生徒と教職員に対する心理相談・支援の強化、インターネットなどに過度依存した青少年に対する治癒プログラムの提供、多文化家族に対する相談支援、文化・介護体系の構築、森林サービスの拡大も推進する。

□コロナ19の長期化で疲労が蓄積した医療陣など、対応スタッフと国民に対する休息・リフレッシュについても提供・支援する。

○6月から実施される対応人材を対象とした、森林治癒プログラムを徐々に拡大し、寺院体験・治癒（ヒーリング）観光・文化芸術治癒プログラムおよび園芸治癒なども提供する。

○国民の安心休息とリフレッシュのための消費クーポン支援、労働者の休暇支援事業の拡大、宗教文化旅行コースの開発などを推進するとともに、防疫ルールを遵守する農村観光グリーン事業を選定し、国民が安心してリフレッシュできるよう支援する。

\* 森林などでの外部活動は風・水害の終了後、積極的に拡大推進

□最後に、感染者と家族にはオンライン対面面談とともに、完治後も継続してモニタリングを実施し、心理相談・支援を継続する。

□中央災難安全対策本部は、下半期のコロナ鬱に対応するため、省庁別の取り組みを引き続きに強化し、心理支援策を持続的に発掘・広報することで、国民のコロナ鬱と不安を解消できるよう、引き続きに努力していくと発表した。

原文URL

[http://ncov.mohw.go.kr/tcmBoardView.do?brdId=&brdGubun=&dataGubun=&ncvContSeq=358934&contSeq=358934&board\\_id=140&gubun=BDJ#](http://ncov.mohw.go.kr/tcmBoardView.do?brdId=&brdGubun=&dataGubun=&ncvContSeq=358934&contSeq=358934&board_id=140&gubun=BDJ#)